

***РАБОЧИЙ ПЛАН ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
КРУЖОК «УМЕЛЫЕ РУЧКИ»***

Возрастная категория кружка: от 4-х до 6 лет

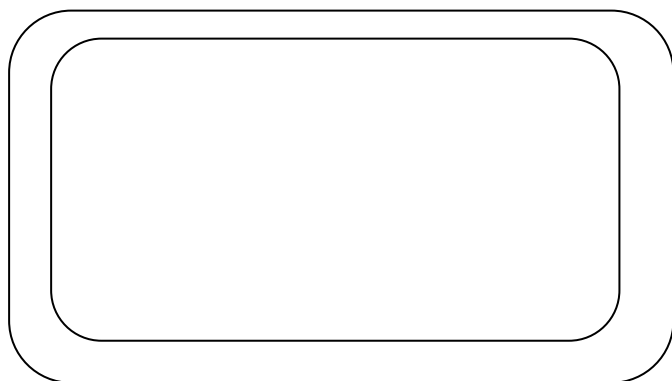
*Автор :
Дурнева Юлия Ильинична
Город Алчевск, 2019 год.*

Содержание

- 1. Раздел 1. Физическое воспитание. Кружок «Умелые ручки»*
- 1.1. Делаем рамочку для фотографий.*
- 1.2. Рисуем цыплёнка*
- 1.3. Рисуем голову лисички*
- 1.4. Рисуем домик и деревья*
- 1.5. Рисуем Ёлочку*
- 1.6. Рисуем Мышку*
- 1.7. Рисуем Кружку*
- 1.8. Рисуем персонажа мультика «Смешарики»*
- 1.9. Учимся рисовать машину.*
- 1.10. Учимся рисовать стул.*

Раздел 1. Физическое воспитание. Кружок «Умелые ручки»

Задание 1. Сделайте рамочку для фотографий.

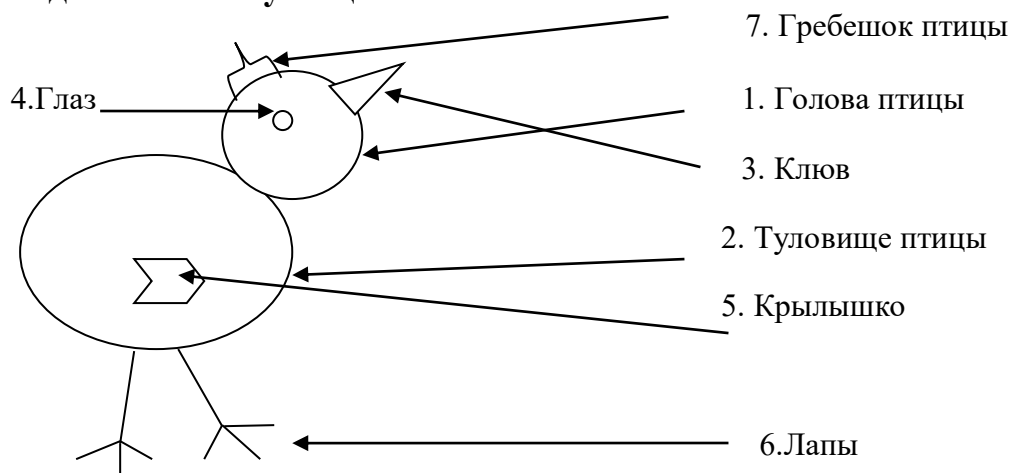


Инструменты: карандаш, линейка

Инструкция :

Возьмите в руки линейку и карандаш, наметьте небольшое расстояние (например : верх -от 1см до 9см , правый бок - от 1см до 5см, левый бок – от 1см до 5см , низ – от 1см до 9 см.) Внутри полученного квадрата нарисуйте ещё один таких же размеров. Ваша рамочка для фотографий готова.

Задание 2. Рисуем цыплёнка.



Инструменты: Карандаш, маленький круглый предмет

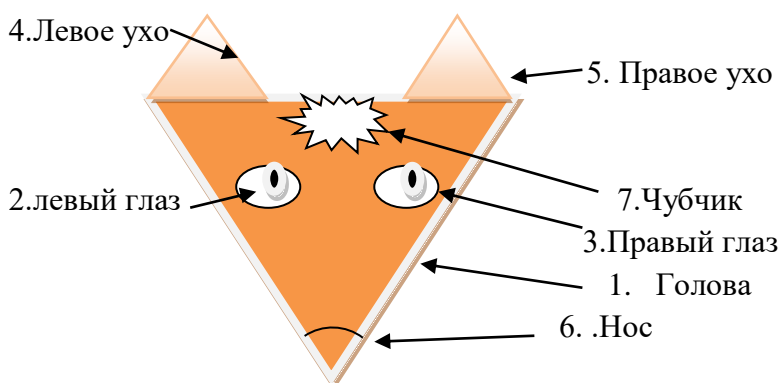
Инструкция:

Что бы нарисовать цыплёнка, нам потребуется нарисовать вначале несколько кругов разного размера, круг на котором будет туловище птички (рис.2), должен был больше чем круг, который будет его головой.(рис.1.) (например : туловище – 10 см, голова- 5 см) Далее рисуем клювик, он должен был в форме маленькой пирамиды – (рис.3)

В центре головы птички, нужно нарисовать ещё один маленький кружочек который будет глазом.(рис.4) Затем мы рисуем сверху головы гребешок . (рис. 7) В конце мы рисуем птичке лапы. (рис.6) мы делаем две

прямые палочки, от каждой прямой палочки мы делаем 2 маленькие по бокам, и одну маленькую внизу. Наша птичка готова.

Задание 3. Рисуем голову лисички.



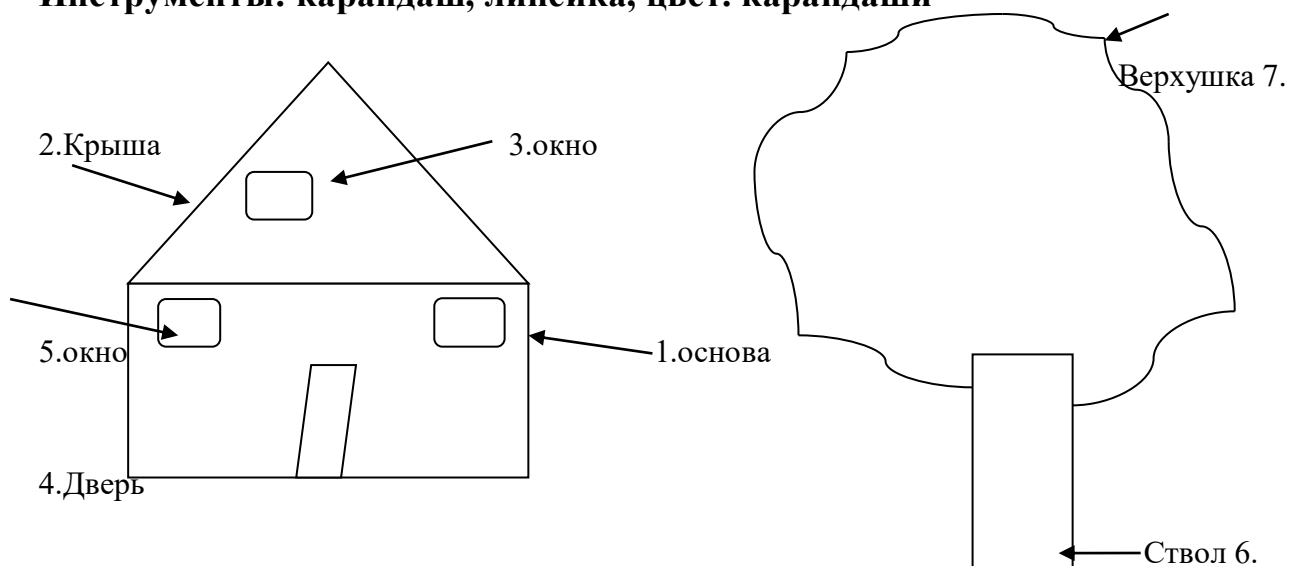
Инструменты : Карандаш, линейка, цветные карандаши

Инструкция:

Что бы нарисовать голову лисички, вам потребуется взять в руки линейку и карандаш, диаметр головы можно выбрать на усмотрение. Рисуем ровную небольшую линию, затем с левого бока рисуем небольшую линию и с правого бока делаем тоже самое. Левая и правая линии должны соприкоснуться. Поверху ровной линии мы должны сделать небольшие пирамидки, которые будут ушами лисички (рис.4. рис.5.) , в центре полученной большой пирамиды, рисуем два небольших круга, которые будут глазами (рис.2. рис. 3) , внизу где левая и правая линии соприкасаются , мы рисуем небольшую дугу , которая будет носом лисички(рис.6.), сверху над глазами лисички, рисуем ей чубчик (рис.7.) Полученный рисунок разукрашиваем, и наша лисичка готова.

Задание 4. Рисуем домик и деревья.

Инструменты: карандаш, линейка, цвет. карандаши



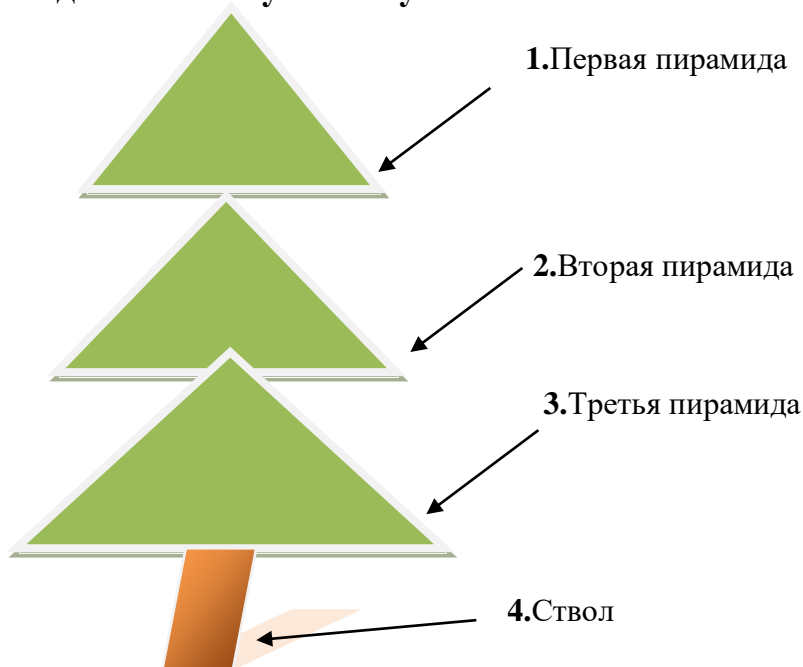
Инструкция: Домик.

Что бы нарисовать домик, нам понадобится простой карандаш и линейка, вначале нужно создать квадрат, который будет основой дома (рис.1.) , далее рисуем небольшую пирамидку, которая будет крышей дома (рис.2.) в центре крыши, рисуем маленький квадратик, который будет окошком (рис.3.) , в центре основы рисуем дверь (рис.4.) и два маленьких квадрика, которые тоже будут окошками (рис.5.)

Дерево .

Что бы нарисовать дерево, нам понадобится нарисовать сначала его ствол. Рисуем ровную линию, затем от ровной линии по бокам делаем ещё две, и нижние линии соединяем вместе. (рис. 6.) Затем, рисуем верхушку методом кривой линии. (рис.7.) Раскрашиваем. И наш рисунок готов.

Задание 5. Рисуем Ёлку.



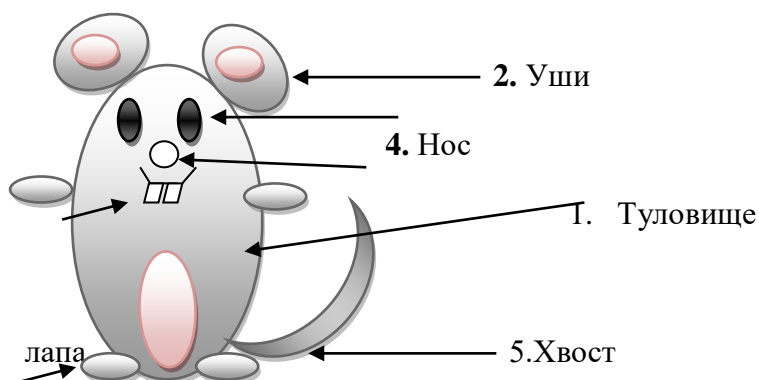
Инструменты : Линейка, карандаш, цветные карандаши .

Инструкция: Для создания ёлки, нам потребуется линейка и простой карандаш.

Рисуем несколько пирамид, диаметр пирамид можно подбирать по усмотрению.

Пирамиды должны быть расположены одна под одной. (рис.1.2.3.) затем , когда мы закончили рисовать пирамидки, мы делаем основу нашей ёлки – ствол (рис.4.) Раскрашиваем. Наша Ёлочка готова.

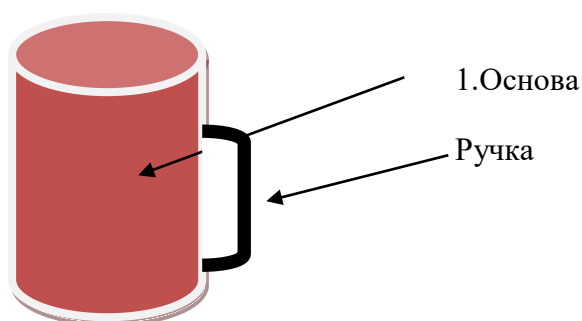
Задание 6. Рисуем мышку.



Инструменты: предмет овального типа, карандаш, цветные карандаши .

Инструкция: Для создания мыши, мы будем использовать овалы. Первым, самым главным овалом, будет – туловище, (рис.1.) сверху над туловищем рисуем два небольших овала которые будут ушами (рис.2.), в центре туловища делаем маленькие овалы которые будут глазами, овал для носика. (рис.4.) Дальше, мы рисуем мышке – рот и зубы. Чуть ниже носика, мы рисуем дугу, которая будет ртом, под дугой рисуем два слегка вытянутых квадрата, которые будут зубами. По бокам туловища, сверху и снизу рисуем вытянутые овалы, которые будут верхними и нижними лапками. Сбоку туловища, внизу, рисуем лунообразную форму хвоста мыши. (рис.5.)

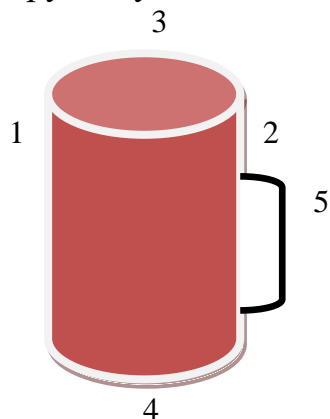
Задание 7. Учимся рисовать кружку.



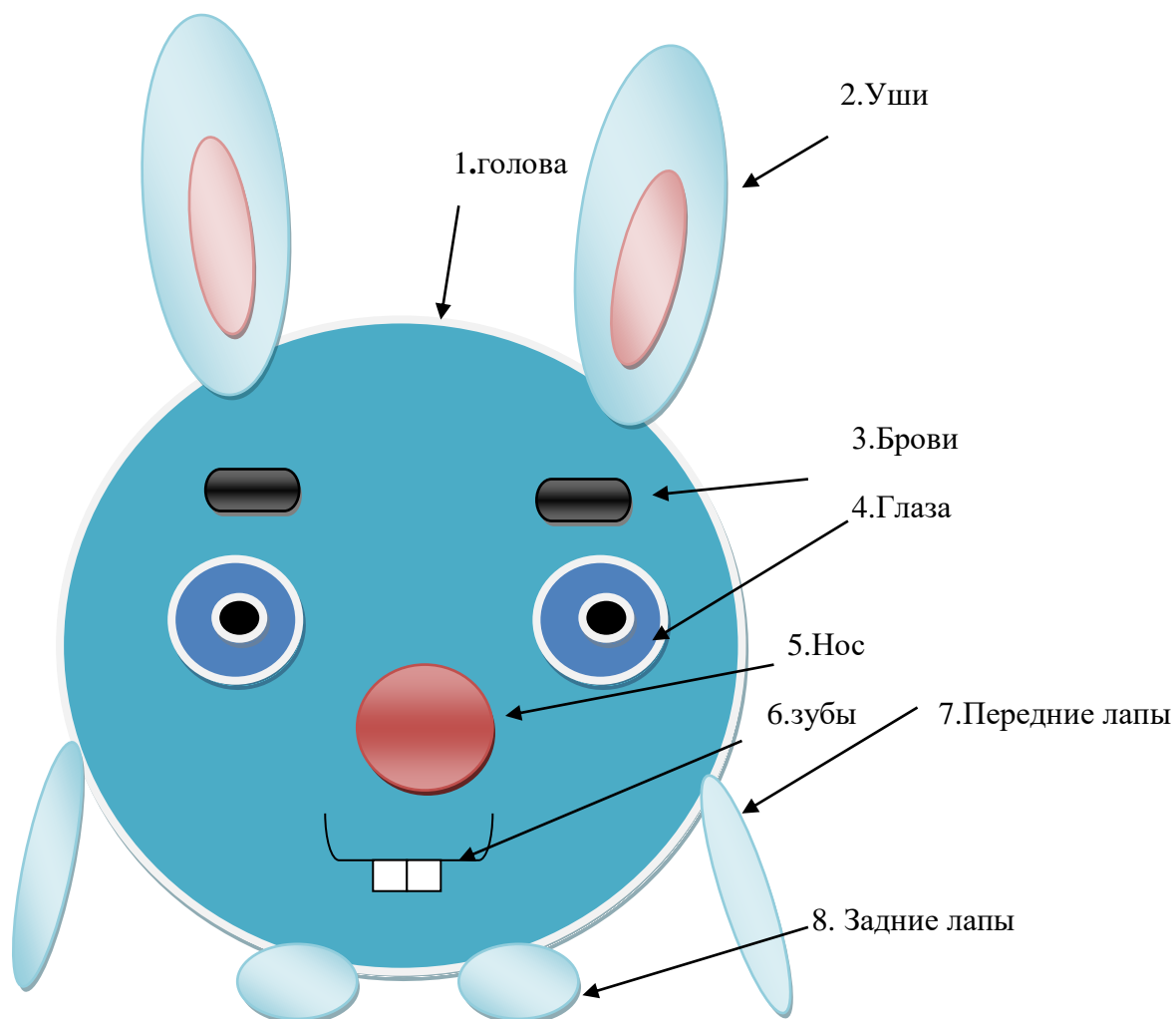
Инструменты: Карандаш, линейка, цветные карандаши

Инструкция: Для создания кружки, необходимо нарисовать основу. (рис.1.) Рисовать основу довольно просто, но для первого раза всё может получиться не совсем правильно.

Первым делом нужно нарисовать две линии, затем, линии сверху и снизу нужно закрыть округлой формой. Затем рисуем ручку для кружки. Наша кружка успешно готова.



Задание 8 . Учимся рисовать персонажа мультлика «Смешарики»

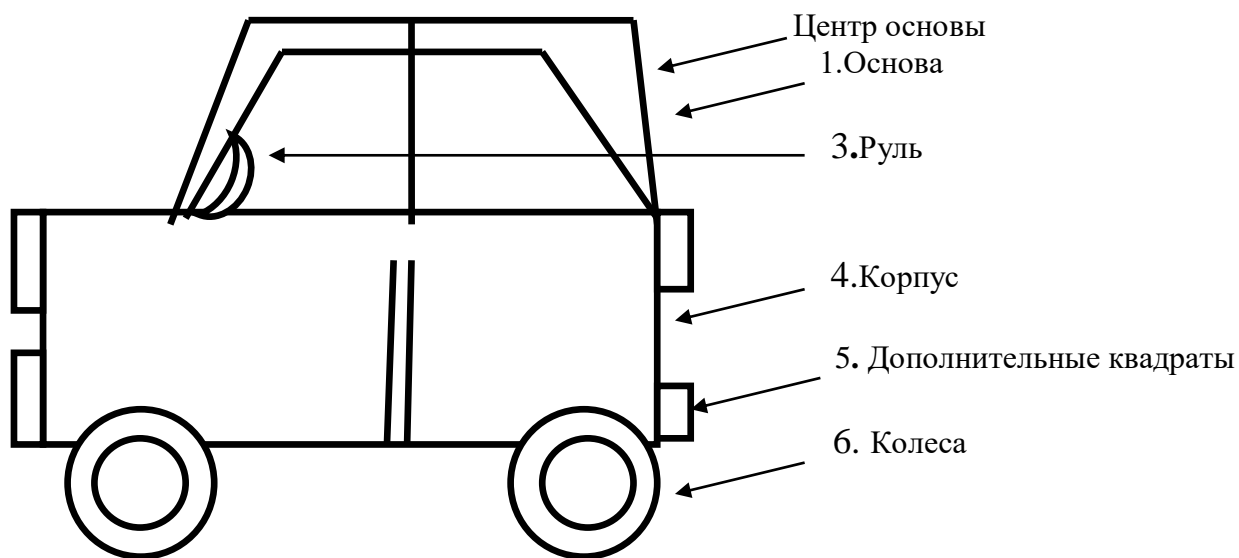


Инструменты: простой карандаш, циркуль, цветные карандаши

Инструкция: Циркулем рисуем круг. (рис.1.) Первый овал станет основанием всего рисунка, затем внутри большого овала рисуем брови квадратной или округлой формы (рис.3.) два маленьких овала, которые

станут глазами (рис.4) и один под носик (рис.5.) далее делаем зайчику рот , рисуем скобу или делаем рот дугообразным, рисуем снизу рта 2 зуба. (рис. 6.) по бокам большого овала нужно сделать передние лапы (рис.7.) И снизу большого овала нужно нарисовать два протянутых овала которые будут задними лапами (рис.8.)

Задание 9. Учимся рисовать машину.



Инструменты : Линейка, простой карандаш, цветные карандаши.

Инструкция: Как и для любого рисунка, первым делом делаем заготовок - основу. (рис.1.) рисуем ровную линию, по бокам линии делаем наискось , в центре делаем тоже самое только в меньшем формате. (рис.2.) Сбоку рисуем руль, округлой формы. (рис.3.) ниже рисуем квадрат, квадрат должен быть немного меньше чем основание выше. (рис.4) По бокам квадрата рисуем дополнительные маленькие квадраты для фар и номерного знака (рис.5) Снизу под корпусом рисуем колеса машины округлой формы. (рис.6) Машина готова.

Задание 10. Рисуем стул.



Инструменты: Простой карандаш, линейка

Инструкция: Основа для стула – спинка (рис.1.) Рисуем ровную линию, и от нее две боковые. Далее делаем сиденье (рис.2.) рисуем небольшой квадрат, который должен отличаться от размера спинки (меньше) Внизу сиденья делаем передние ножки (рис.3.) и чуть ближе к основанию сиденья рисуем вторые ножки(задние) они должны быть по размеру меньше от передних. Стул готов