

Подростковый суицид

Подростковый суицид – одна из самых больших проблем. Примерно около 60% людей каждый год совершают суицид, падения с крыши, порез вен, самовольный выход на дорожное движение, повешение и т.д. Проблема суицида чаще всего встречается среди подростков от 14 до 18 лет. Для более детального рассмотрения данного вопроса, рассмотрим ситуацию:

Девушка, в возрасте 17 лет придя домой повесилась, оставив записку родителям:

« Пусть вам будет так же плохо, как и мне».

Причина суицидального поступка, по словам родителей: Неразделенная любовь, брошена парнем. Девушка собиралась уехать вместе с молодым человеком.

Как толковать такие записки? Что означают последние слова девушки подростка?

Корень суицидального поступка лежит на поверхности, слова из записки буквально кричат о проблемных отношениях с родителями.

Толкование причин суицидальных поступков каждый делает по своему, кто-то основывается на записках, кто-то основывается на словах родителей, на характеристиках о подростках.

Для начала, не стоит забывать о том, что существует такое понятие как – «Переходный период/возраст». У переходного периода есть несколько стадий:

- Ранняя стадия переходного периода;
- Средняя стадия переходного периода;
- Поздняя стадия переходного периода.

Ранняя стадия переходного периода происходит в возрасте от **12** до **14** лет;

Средняя стадия переходного периода происходит в возрасте от **14** до **16** лет;

Поздняя стадия переходного периода происходит в возрасте от **16** до **18** лет

Если ребенок избалован излишним достатком внимания, любви, и потакания, воспитывался - по методу « Нарцисса», то такие дети более склонны к суицидальным поступкам, чем другие. Заключается это в том, что вы на протяжении жизни ребёнка, все время говорите ему только - «**Да**» и никак иначе, а когда дело касается чего-то серьезного и требующего осмысления, вы резко меняете тактику на - « **Нет, и тема закрыта**», такое резкое изменение тактики, приводит к агрессии со стороны подростков, к изменению в поведении, чаще всего, такие дети в последствии становятся бесконтрольными. Нельзя сказать сначала «**Да**» а потом «**Нет**» и надеяться на то, что это поможет вам стать родителями достойного уровня, и избежать в дальнейшем суицидальных наклонностей присутствующих у ваших детей. Так же причиной суицидальных наклонностей со стороны подростков может стать - раннее любовное увлечение. В подростковом возрасте, дети не осознают что такое любовь, ведь этот термин порой не знают даже взрослые

люди. Большинство суицидальных поступков делаются с записками последующего характера:

- **«Такого как ты у меня никогда больше не будет...»**
- **«Ты ещё пожалеешь, что бросил меня...»**
- **«Когда я умру, ты полюбишь меня...»**

Все записки имеют одно общее характерное звено – Настойчивость.

Во всех записках говорится о любви или смерти в приказном тоне:

- Ты пожалеешь;
- Ты должен

Следующая более распространенная причина суицидальных наклонностей это – Выдвигания собственного «Эго» на публику, иными словами «Доказательство лучшего»

Пример суицидальных записок:

- **«Я докажу всем что я лучше»;**
- **«Меня обязательно полюбят, когда умру»;**
- **« Пусть тебе будет так же, как мне»**

Примеры настойчивого характера зачастую – это излишки позволенного в воспитании.

Так же, подростки в порыве выдвигания собственного «Эго» часто упоминают родителей в своих предсмертных записках, виня их в своей смерти.

Вина родителей, безусловно, присутствует в этом, но только в том, что это – упущение в воспитании.

Суицидальные наклонности в младшем возрасте

Как правило, суицид бывает не только в подростковом возрасте, но ещё есть случаи суицида в младшем возрасте (10-12 лет). За последние несколько лет, интернет стал не только нашим помощником в жизни, нашим словарем и огромной энциклопедией, но ещё и средством, способным уничтожать человечество.

Давайте ближе рассмотрим причины суицида среди детей.

На примере разберем - **Интернет платформы**, на которых процветают игры, группы с массовым шантажом и запугиванием.

- **Игра, «Синий кит»** - модераторы которой, отбирали детей в возрасте от 10 до 13 лет, с помощью заданий разного характера доводили детей до суицида. Буквально сотни детей каждый день желали вступить в игру, в сообщества, для выполнения смертельных заданий. Принципом данной игры было распространение заданий, а затем запугиванием с использованием козыря в виде родственников.
- (например: «Если ты, не выполнишь наше последнее задание, твоя мама, через 2 часа умрет»)
- **Квест «Беги или умри»** - который заключается в смертельно опасных заданиях на дороге, где дети должны бежать рядом с движущимся транспортным средством, фотографировать имитацию суицида на рельсах, и т.д.

Хрупкое доверие и беспечность детей играет большую роль во всем этом.

Дети, не понимая, что на самом деле такое «Смерть», осознанно выполняют выдвигаемые им задания, не понимая, к чему это их приводит.

Причинами такого поведения детей, как и их поступков, является - недостаточное ограничение в компьютерах и телефонах. Когда родители позволяют ребенку сутки напролёт пропадать в компьютере, используя социальные сети, сетевые видеоигры и т.д. в качестве «соски» для младенца, в последствии они получают отрицательный эффект собственного воспитания.

Практически большинство детей, играют в подобные игры или квесты, из-за недостаточного внимания со стороны родителей. Родители много работают, мало уделяют времени и внимания собственному ребенку, или вообще не стараются его уделять, аргументируя подобное тем, что их дети прекрасно существуют и общаются в сфере интернета, где у них и своя семья, и своя любовь, и свой построенный мир. Но многие так - же забывают о существовании реальности, банального родительского долга в воспитании

и общении с ребенком, забывая иногда вытягивать детей из виртуального мира в реальный. Анализируя многочисленные слова родителей тех детей которые совершили суицид, можно неограниченное количество раз говорить о том, что родители совершенно забыли о своих детях.

Рассмотрим более подробнее одну жизненную ситуацию, сложившуюся с родителями 11 летней девочки проживающей в России:

Девочка была участником игры – «Синий кит», выполняла задания так-же как и большинство остальных детей. Последним ее заданием было – **«Выпрыгнуть из собственного окна»**. Организатор данного задания предварительно узнал у девочки в соц.сетях на каком этаже живет девочка.

Элементарные вопросы для подборки суицидальных заданий производятся в той последовательности, в которой человек сначала узнает детей, кто чем живет и дышит, где живет, какой этаж, всё вплоть до мелочей. Исходя из полученной после информации, выполняются и подготавливаются суицидальные задания для детей. Для выполнения последних заданий используется тактика **«Настойчивость»**, или **«Давление»** в которых детей просто запугивают той или иной темой, например: (твои родители умрут если ты не выполнишь задание), чаще всего детей запугивают как участников подобных суицидальных развлечений именно страхом, испугом, давлением.

Так же хочется отметить, что большинство детей легко поддаются уговорам, угрозам, и прочему давлению со стороны людей.

Родители 11 летней девочки прокомментировали сложившуюся ситуацию в их семье такими словами:

« Мы знали что она много времени проводит в интернете, использует соц.сеть «Вконтакте», играет в игры и часто сидит в разных группах. Я неоднократно видела как она сидела в группе «Синий кит», на мои вопросы Что это такое? она всегда отвечала: « Мама, это игра, не важно» Наша семья очень потрясена от случившегося, никто не мог подумать, что она выпрыгнет из окна, выполняя какое-то дурацкое задание.

Девочка в семье была единственным ребенком, но реакция матери говорит о том, что внимания, как к единственному ребенку уделено не было. Несмотря на новостные репортажи, буквально кричащие о случаях суицида среди детей и подростков, которые были привлечены к данным играм и квестам, родители девочки были абсолютно уверены в том, что их ребенок на такое не способен.

Дорогие родители, вам потребуется целая жизнь на изучение собственных детей, если вы перестанете уделять им положенного времени и внимания. Жизнь слишком непредсказуема для моментов, когда вам кажется, что вы знаете всё о своих детях, и когда пытаетесь переоценить или напротив, недооценивать способности и поступки собственных детей.