

Как часто вы контролируете собственных детей? Какой результат это приносит?

Что такое **контроль**?

Контроль - стабильность ситуации.

Разберем на примере контроля в социальных сетях:

Родители контролируют социальные сети собственного ребенка, просматривая каждую мелочь по отдельности

- Окружение;
- Общение;
- Речь;
- Записи и т.д.

К чему приводит в итоге **контроль**?

1. Нестабильность психического фона;
2. Зжатость, скрытность
3. Несформированная личность;

Существует так же несколько видов **контроля**:

•**Тотальный** контроль – осуществляемый на постоянной основе, в ходе которого проверка осуществляется абсолютно по всем направлениям.

•**Контроль** – выбор контролирования чего-то одного, или нескольких областей.

Причины возникновения контроля

- Недостаточное внимание со стороны родителей к ребенку;
- Нехватка общения родителей с ребенком;
- Несформированность отношений между родителями и ребенком.

Всё берет свое начало с воспитания, именно с того момента, где должна присутствовать закладка родителями основных критерий воспитания детей.

Когда вы не уделяете внимания собственному ребенку, или же уделяете не достаточно, ребенок начинает искать того, кто начнет уделять ему внимание.

Формирование отношений между родителями и ребенком

Как родители, вы должны закладывать своим детям, что вы способны им помочь, что вы можете их выслушать, какой бы не была их ситуация. Если в ответ на просьбу ребенка выслушать его, вы скажете « Прости, я сейчас занят/а», в ответ вы изначально заложите ребенку осознание того, что мама или папа не хотят ему помочь, или же поговорить с ним.

Вследствие этого, первое, где ребенок будет пытаться найти поддержку – социальные сети.

Он будет стараться найти поддержку среди окружения, того виртуального мира в который он погрузится.

На этапе погружения в социальные сети, контроль вам мало чем сможет помочь. Даже если вы осознаете собственную ошибку и после этого введете контроль над социальными сетями ребенка, вы не получите ни одного ответа на свои вопросы.

Контроль – нарушение личного пространства.

Контролируя ребенка, вы нарушаете его внутренний мир, разрабатываете в нем фобии, боязни того, что его всю жизнь будут держать в ежовых рукавицах. А так же, вы начинаете формировать у него скрытность и закрытость от общества.

Такие дети обычно становятся малоразговорчивыми, или же совсем не разговаривают, появляется нервозность.

«Если хотите доказать своему ребенку что он может обратиться к вам за помощью, вы прежде всего должны

доказать ему что он не один. Научитесь слушать своих детей, что - бы не потерять их...»